

# Az Arteriográfról mindenkinek, nem csak orvosoknak

**Kíváncsi, mit takar az "artériás stiffness" kifejezés? Tudni szeretné, miért érdemes mérni az artériáinak életkorát? Foglalkoztatja az egészsége, és többet szeretne tenni a szívéért és érrendszeréért? Az alábbiakban hasznos információval szolgálunk az érrendszeri állapotfelmérés jelentőségéről.**

Tudta, hogy Magyarországon **minden második ember halálát** szív- és érrendszeri betegség okozza? A szívinfarktus, az agyvérzés legtöbbször váratlanul, néha pedig meglepően fiatal korban szedi áldozatait. Ezek a szív- és érrendszeri események egy hosszú folyamat, az érlelmeszesedés nevű betegség első tünetei - és utolsó állomásai.

Sajnos kevesen tudják, hogy az érlelmeszesedés nem mindenáron, vagy végzetszerűen következik be. A betegség korai felismerésével és ezt követően az egészségmegőrzés felé tett tudatos lépéseinkkel igenis hatékonyan tehetünk a szív- és érrendszeri betegségek ellen!

***Mi az Arteriográf?***

Az Arteriográf vérnyomásmérésen alapuló orvosi műszer, amely mandzsettával érzékel és analizál felkari nyomáshullámokat, ún. pulzushullámokat és ezzel a teljes érrendszer állapotáról pontos információt nyújt.



A módszer azon a felfedezésen alapul, hogy **a műszer a felkaron elhelyezett mandzsettán keresztül olyan jeleket képes regisztrálni, melyek az egész érrendszer állapotát tükrözik**, képet nyújtanak arról, mennyire rugalmasak - azaz mennyire egészségesek. Az érfali rugalmasság az érelmeszesedéssel szoros összefüggésben álló paraméter.

### ***Mit mér a műszer és hogyan?***

Maga a vizsgálat vérnyomásméréshez hasonlít, ám nem csupán a szisztolés és diasztolés vérnyomásértékeket ismerjük meg. A különbség a részletességben rejlik: a felkarra helyezett mandzsetta ún. teljes pulzusgörbét képes érzékelni, melyek gyakorlatilag a karunkban mérhető vérnyomásváltozásokkal azonosak. Ezeket a görbéket a mérőműszer elektronikus jelekké alakítja, majd a számítógépes program analizálja.

A kapott eredmény jellemzi:

- a kisereket, az artériák belső felszínének, mint legnagyobb szervünknek a működését,
- a szívközeli érszakasz nyomásviszonyait, a szívre ható közvetlen terhelést,
- meghatározza a fő ütőér (aorta) rugalmasságát, és ez alapján, a közép-európai populáció átlagértékeit figyelembe véve kiszámítja az úgynevezett **artériás életkort**.

**Ideális esetben az artériák ily módon meghatározott életkora nem haladja meg a vizsgált személy valódi életkorát.**



.A mérések eredményéről nyomtatott lelet készül, **az orvos ennek alapján dönthet a további vizsgálatokról**, az esetleges gyógykezelésekről.

**Az Arteriográffal történő érállapot-vizsgálat minden ma elérhető módszer közül a legegyszerűbben, és az alkalmazott szűrővizsgálati módszereket összevetve legkorábban mutatja ki az érlemeszesedést, illetve az erre való hajlamot.** A módszer különlegessége és legfőbb erénye, hogy minderre már tünet- és panaszmentes állapotban is képes - amikor még nagyobb az esély a baj megelőzésére, kezelhetőségére.

## ***Kiknek érdemes elvégezni az állapotfelmérést az Arteriográffal?***

A vizsgálat 30 éves életkor felett mindenkinek javasolt. Közülük is különösen azoknak,

- akik stresszes körülmények között élnek és dolgoznak
- akik túlsúlyosak
- akik dohányoznak
- akik cukorbeteg
- akik vesebeteg
- akiknek magas vérnyomása van
- akiknek magas a koleszterin- és/vagy a triglicerid szintje
- akiknek családjában előfordult magas vérnyomás, vagy szívbetegség, cukorbetegség
- akinek bármilyen érbetegséggel összefüggésbe hozható panasza van és
- a változó korba lépő hölgyeknek.

## **Keresse fel érszűkület kezelő rendelőnket a Flóra szálló gyógyászati szárnyában**

A vizsgálat jelentősége a szűrésen, állapotfelmérésen túl abban is van, hogy segítheti a kezelőorvost, kiválasztani a legmegfelelőbb terápiát, illetve nyomon követheti a kezelések hatékonyságát.

A vizsgálatot nem finanszírozza az OEP, így az magánklinikákon és magánrendeléseken díjazás ellenében érhető el, ám az általa megszerzett diagnosztikai információkhoz és sok esetben megnövekedett életesélyekhez képest elhanyagolható költség. (ide gondoltam beírni, hogy most, milyen feltételek mellett lenne ingyenes!)

Az artériás életkor méréséről már a [Népszabadság Online](#)-on is olvashat.

### ***Mennyire fájdalmas a vizsgálat?***

A vizsgálat néhány percig tart, és nem jár nagyobb fájdalommal, mint egy vérnyomásmérés.