

# Lehet, hogy érszükülete van?

Töltse ki tesztünket!

Magyarországon a legtöbb ember szív és érrendszeri betegségben hal meg. Az érszükület alattomosan kezdődik, a betegek gyakran későn veszik észre, mert kezdetben nem okoz panaszokat. Amikor az első tünetek megjelennek az érszükület már jelen van a szervezetben. Azonban a betegség korai kezelése csökkenti a szívinfarktus és a szélütés kockázatát, azaz **ÉLEKET MENTHET!**.

Tegyen pipát az önre érvényes állítások mellé!

1.  Magas vérnyomás betegségben szenvedek.
2.  Az orvosom figyelmeztetett, hogy magas a koleszterinszintem.
3.  Cukorbeteg vagyok
4.  Jelentős súlyfeleslegem van.
5.  Keveset mozgok
6.  Mindennapi életem, a munkám során gyakran kerülök stressz helyzetbe.
7.  Dohányzom.
8.  Lábam gyakran hidegek, fehérek.
9.  Lábam elszíneződött, és olyan seb van rajta, amely hosszú ideje nem gyógyul be.
10.  Néhány méter járás után a lábikráim görcsbe rándul, az izmaim fájni kezdenek.
11.  Zsibbad, érzéketlen a lábam.
12.  Fájdó lábam éjszaka nem hagy aludni, és csak akkor szűnik meg a fájdalom, amikor felkelek.
13.  Sűrűn elfelejték bizonyos dolgokat.
14.  Gyakran érzem úgy, hogy nem tudok koncentrálni arra, amit csinálok.
15.  Egy ideje folyamatosan zúg a fülem.
16.  Gyakran szédülök.
17.  Nehezebben mozgok, néha úgy érzem, nem én irányítom a végtagjaimat.
18.  Lépcsőn, vagy emelkedőn hamar kifulladások.
19.  Nem vagyok a régi, sokat kell pihennem, mert fáradékony vagyok.
20.  Ha fizikai munkát végzek, mellkasi szorító fájdalmat érzek a szívem tájékán, amely pihenéskor enyhül.

## Kiértékelés:

Ha az 1-7. kijelentések többségével egyetért, az Ön szervezetében nagy eséllyel alakulhat ki érszükület az élete folyamán.

Ha a 8-12. pontok állításai igazak Önre, akkor valószínűleg érszükület, vagy érelzáródás van az alsó végtagjaiban.

Ha a 13-17. állításokra igen a válasza, az Ön esetében az érszükület nyaki, vagy agyi az ereket érinti.

Ha a 18-20. megállapítások egyeznek az Ön megtapasztalásával, a problémák oka a szívkoszorúerek megváltozásában keresendők.

Bármennyi állítás is megállja a helyét az Ön esetében ajánlatos felkeresni egy szakorvosi rendelőt.

Rendszeres szűréssel megelőzhetőek azok a rendkívüli fájdalmak, - amelyek ezeknek a betegségeknek a tünetei - vagy bizonyos stádiumokban a csonkolások.

Rendelőnkben **ARTERIOGRÁF**-os szűrést ajánlunk félévente, évente azoknak a pácienseinknek, akiknek ugyan nincsenek tünetei, ugyanakkor családjukban gyakori volt a szív és érrendszeri megbetegedés.

Az érszűkület, és érlemezésedés tüneteivel rendelkező pácienseinknek ajánljuk az orvosi szűrést és tanácsadást, melynek eredményeként lehetőség van terápiára:

**SONOTERÁPIA    MOFETTA-KABIN**-mint száraz széndioxidfürdő és  
**BEMER 3000** mágnestherapia

Rendelő:

**Hotel Flóra Gyógyászati részleg**

**3300 EGER, Fürdő u. 5.**

**Tel: (0636) 513 313 / 70 625-ös mellék  
(0620) 965 20 51**