

# LIFESTYLE HOTEL MÁTRA\*\*\*superior

## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Október 19.	Október 20.	Október 21.	Október 22.	Október 23.	Október 24.	Október 25.	
HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP	
<p><b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Gyökeres-forráshoz</p>	<p><b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)</p>	<p><b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)</p>	<p><b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra Mátraházára</p>	<p><b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz</p>	<p><b>HARRY POTTER DAY</b> <b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra az Ó-Farkas kúthoz</p>	<p><b>10.00-11.00</b> 2 km-es séta a Hanák Kolos kilátóhoz</p>	
<p><b>13.00-13.40</b> Alakformáló edzés (Meditációs szoba)</p>			<p><b>13.00-13.40</b> Fitball edzés (Meditációs szoba)</p>	<p><b>13.00-13.40</b> Csillámtetoválás <b>Előzetes bejelentkezés alapján a SPA recepción</b> (Kreatív terem)</p>	<p><b>13.00-13.40</b> Harry Potter üvegfestés (Kreatív terem)</p>	<p><b>13.00-13.40</b> Fit Body torna (Meditációs szoba)</p>	
<p><b>14.00-14.45</b> Ajtódísz készítése spatulából (Kreatív terem)</p>			<p><b>14.00-14.45</b> Őszi üdvözlőkártya készítése (Kreatív terem)</p>	<p><b>14.00-14.40</b> Nemzeti zászló készítése gyerekeknek (Kreatív terem)</p>	<p><b>14.00-15.30</b> Családi Harry Potter vetélkedő (Antimonit terem)</p>	<p><b>14.00-14.45</b> Gomba készítése papírgurigából (Kreatív terem)</p>	
<p><b>15.15-15.30</b> Találkozás Lífivel, a kabalanyuszival (Lobby Bár)</p>			<p><b>15.15-15.45</b> Gyöngyfűzés (Kreatív terem)</p>	<p><b>15.00-15.40</b> Nemzeti tulipán készítése (Kreatív terem)</p>		<p><b>15.15-15.45</b> Kincskeresés <b>Előzetes bejelentkezés alapján a SPA recepción</b> (Indulás a recepcióról)</p>	
<p><b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna</p>				<p><b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna</p>	<p><b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna</p>	<p><b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna</p>	<p><b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna</p>
<p><b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)</p>				<p><b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)</p>	<p><b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)</p>	<p><b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)</p>	<p><b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)</p>
				<p><b>17.30-17.50</b> A Mátra bemutatása, előadás gyerekeknek (Antomonit terem)</p>	<p><b>17.00-17.45</b> Családi Activity (Antimonit terem)</p>	<p><b>17.00-17.45</b> Boszorkánysapka készítése gyerekeknek (Kreatív terem)</p>	<p><b>17.30-17.45</b> Találkozás Lífivel, a kabalanyuszival (Lobby Bár)</p>
				<p><b>18.30-18.45</b> Találkozás Lífivel, a kabalanyuszival (Lobby Bár)</p>		<p><b>18.45-19.45</b> Bűbáj Minidisco, Találkozás Lífivel, a kabalanyuszival (Galenit szalon)</p>	
				<p><b>19.00-19.45</b> Családi 1 perc és nyersz vetélkedő (Lobby Bár)</p>			

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.