

# LIFESTYLE HOTEL MÁTRA\*\*\*superior

## ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Október 26.	Október 27.	Október 28.	Október 29.	Október 30.	Október 31.	November 01.
HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>FROZEN DAY</b>			<b>MICKEY MOUSE DAY</b>		<b>HALLOWEEN</b>	
<b>10.00-11.30</b> 3 km-es túra a Kecske Bérchez	<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Gyökeresforráshoz	<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra Mátraházára	<b>10.00-11.00</b> 2 km-es séta a Hanák Kolos kilátóhoz <b>11.30-12.00</b> Mickey egér könyvjelző készítése (Kreatív terem)	<b>10.00-12.00</b> 5 km-es túra a Rákóczi-forráshoz	<b>10.00-11.30</b> 5 km-es túra az Ó-Farkas kúthoz <b>11.00-11.45</b> Ijesztő figurák készítése papírgurigából (Kreatív terem)	
<b>13.00-13.40</b> Jégvarázs kvíz és fejtörő (Antimonit terem)	<b>13.00-13.40</b> Alakformáló edzés (Meditációs szoba)	<b>13.00-13.40</b> Fitball edzés (Meditációs szoba)	<b>13.00-13.30</b> Nyújtó gyakorlatok (Meditációs szoba)	<b>13.00-13.40</b> Fit Body torna (Meditációs szoba)	<b>13.00-13.40</b> Nyomozós játék (Indulás a recepcióról)	
<b>14.00-15.00</b> Elza frizura készítése (Meditációs terem)	<b>14.00-14.45</b> Madárijesztő készítése papírtányérból (Kreatív terem)	<b>14.00-14.45</b> Korona készítése gyerekeknek (Kreatív terem)	<b>14.00-14.45</b> Minnie egér tolltartó készítése (Kreatív terem)	<b>14.00-14.45</b> Mécses készítése gyerekeknek (Kreatív terem)	<b>14.00-15.30</b> Halloween tök faragása családoknak (Kreatív terem)	
<b>15.15-15.45</b> Elza fejdísz készítése (Kreatív terem)	<b>15.15-15.45</b> Családi sorverseny <b>nyereményekkel</b> (Játszótér)	<b>15.15-15.30</b> Találkozás Lífivel, a kabalanyuszival (Lobby Bár)	<b>15.00-15.30</b> Vízimóka (Gyerek medence)	<b>15.15-15.45</b> Édesség gyűjtés <b>előzesei bejelentkezés alapján</b> (Indulás a recepcióról)	<b>16.00-16.30</b> Bátorságpróba gyerekeknek (Kreatív terem)	<b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)
<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Eszközös vízitorna	<b>16.00-16.30</b> Átmozgató vízitorna	
<b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)		<b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	
<b>17.20-17.40</b> Vízimóka (Gyerek medence)	<b>17.30-17.50</b> A Mátra bemutatása, előadás gyerekeknek (Antimonit terem)	<b>17.00-17.15</b> SZAUNA CEREMÓNIA (Finn szauna)	<b>17.45-18.30</b> Mickey Egér sapka készítése (Kreatív terem)		<b>17.00-17.45</b> Halloweeni Álarc készítés (Kreatív terem)	
<b>18.15-18.45</b> Olaf a Hóember készítése (Kreatív terem)	<b>18.30-18.45</b> Találkozás Lífivel, a kabalanyuszival (Lobby Bár)		<b>19.00-19.45</b> Családi 1 perc és nyers vetélkedő (Antimonit terem)	<b>17.00-17.45</b> Halloween tök készítése papírtányérból (Kreatív terem)	<b>19.00-19.45</b> Halloween Party, Találkozás Lífivel (Galenit szalon)	
<b>19.00-19.45</b> Minidisco (Galenit szalon)	<b>19.00-19.45</b> Elemlámpás séta a Hanák Kolos kilátóhoz (Indulás a recepcióról)				<b>19.45-20.00</b> Tökszépségverseny eredményhirdetése (Lobby Bár)	

Részvétel a szauna ceremónián: 900 Ft/fő. Gyermek és sportfoglalkozásokra, valamint a szauna programokra kérjük, előzetesen (legalább egy órával a kezdés időpontja előtt) jelentkezzenek be a SPA recepción. A sétára és a túrára gyülekező a szálloda recepciónál. A túrákat időjárás függvényében tartjuk meg. Érdeklődni a SPA recepción.